

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

08.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,47	6	37,41	228,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		500	9,14	7	75,75	452,8
Итого за день		500	9,14	7	75,75	452,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	90	10,64	11	5,62	179
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	17,53	18	62,29	502,6
Итого за день		500	17,53	18	62,29	502,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,91	9	23,27	210,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	13,82	12	69,32	454,6
Итого за день		500	13,82	12	69,32	454,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
604	Кукуруза отварная	30	3,4	3	19,8	40,5
1 020	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	27,98	28	102,97	649,5
Итого за день		500	27,98	28	102,97	649,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



12.04.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,31	5	38,36	235,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,71	31	80,13	698,7
Итого за день		500	20,71	31	80,13	698,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.04.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	6,33	6	37,13	227,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,41	18	76,67	593,4
Итого за день		500	20,41	18	76,67	593,4