

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева
09.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		550	11,29	9	88,22	528,8
Итого за день		550	11,29	9	88,22	528,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева
09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	21,32	21	77,59	604,7
Итого за день		550	21,32	21	77,59	604,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	25,3	228,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	14,42	12	71,35	472,9
Итого за день		520	14,42	12	71,35	472,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
604	Кукуруза отварная	60	6,8	5	39,6	80,9
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Завтрак		550	33,15	31	129,28	733,9
Итого за день		550	33,15	31	129,28	733,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.04.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	24,3	35	94,47	809,2
Итого за день		550	24,3	35	94,47	809,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.04.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	7,91	7	46,41	284,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	21,99	19	85,95	650,3
Итого за день		550	21,99	19	85,95	650,3