**Календарный план**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2023-2024 уч.  год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  **п/п** | **Наименование  физкультурно-оздоровительных  и спортивно-массовых мероприятий** | **Участники** | **Сроки проведения** |
| 1 | "Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник | 1-4 классы | сентябрь |
| 2 | Общешкольный день здоровья «День бегуна» | 1-11 классы | сентябрь |
| 3 | Всероссийский день бега «Кросс нации 2023» | 1-11 классы | сентябрь |
| 4 | Осенний кросс «Золотая осень» | 5 -11классы | Сентябрь |
| 5 | «Осенний турслет» | 2-4 классы  5-7 классы  8-11 классы | сентябрь |
| 6 | Общешкольный день здоровья «Весёлые старты» | 1-11 классы | октябрь |
| 7 | Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни» | 1-11 классы | ноябрь |
| 8 | Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений" | 9-11 классы -      преподаватели | декабрь |
| 9 | "Малые Олимпийские игры" | 1-4 классы | январь |
| 11 | Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2024» | 1-11 классы | февраль |
| 12 | "Мама, папа, я - здоровая семья" | 1-4 классы | март |
| 13 | Всемирный день здоровья 2024 | 1-11 классы | 7 апреля |
| 14 | Военно-спортивная игра "Зарница"  День Микрорайона 2024 | 1-11 классы | Май  Конец мая |
| 15 | Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!" | 1-4 классы | Конец мая |