

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 имени И.И. МАРЬИНА»

Принято
на педагогическом совете
МАОУ СШ №1

Протокол №4 от 9 января 2023 года



Приказ № 2 от 10 января 2023 года

**Положение о режиме занятий обучающихся
(в новой редакции)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №1 имени И.И. Марьина» (далее по тексту МАОУ СШ №1) разработано на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СанПиН 2.4.3648-20), утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28.

1.1.3. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МАОУ СШ №1 начинается 1 сентября.

2.2. Продолжительность обучения в 1,9,11-х классах – 33 учебные недели.

Продолжительность обучения во 2 – 8,10 классах – 34 учебные недели.

2.3. Обучение в МАОУ СШ №1 ведется в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе; 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

Обучение 1, 5, 9 - 11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

2.4. С целью обеспечения качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на 3 триместра. Между триместрами - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

Продолжительность каникул в течение учебного года у обучающихся 2 – 11-х классов – 30 календарных дней, у обучающихся 1-х классов – 37 календарных дней. Продолжительность летних каникул в 1-8,10 классах – не менее 80, для 9,11 классов – не менее 70 календарных дней.

Неучебные дни для 2-11 классов – воскресенье, для 1 классов – суббота и воскресенье, праздничные дни.

2.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в конце второго триместра. Возможна организация дополнительных каникул независимо от триместров.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Во 2-11 классах продолжительность урока составляет 40 минут, в том числе в классах компенсирующего обучения.

2.6. Учебные занятия в МАОУ СШ №1 начинаются в 8 часов 15 минут. Проведение "нулевых" уроков в МАОУ СШ №1 не допускается.

2.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся организуются перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.8. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать максимально допустимую недельную нагрузку при пятидневной (первые классы) и шестидневной неделе (2-11 классы):

- 1 класс – 21 час в неделю
- 2-4 классы – 26 часов в неделю;
- 5 классы - 32 часа в неделю;
- 6 классы 33 часа в неделю;
- 7 классы 35 часов а в неделю;
- 8 -9 классы 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - 37 часов в неделю.

2.9. Обучающиеся 1 - 4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования. Для обучающихся 5 - 11 классов образовательный процесс организован по кабинетной системе.

2.10. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах компенсирующего обучения.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.143 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

2.14. В оздоровительных целях в МАОУ СШ №1 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю, физкультминутки на уроках, подвижные перемены, внеклассные спортивные занятия и соревнования, дни здоровья, недели здоровья, прогулка на свежем воздухе.

2.15. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.16. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

2.17. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.Режим питания обучающихся

3.1. При нахождении детей и молодежи в образовательной организации более 4 часов обеспечивается возможность организации горячего питания.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику в перемены, предназначенные для приема пищи. Для обучающихся с ОВЗ предусмотрено двухразовое питание

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и занятия дополнительного образования организуются во второй половине дня и должны учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются СанПиН

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом директора.

4.5. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2 - 9 классов, 10,11 классов – по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки и обучающихся определяется соответствующим локальным актом школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области.

6. Режим обучения в активированные дни

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при температуре воздуха:

В 1-4 классах - минус 25 С с ветром (ветер свыше 4 м/с), минус 28 С без ветра,

в 5-9 классы - минус 28 С с ветром, минус 30 С без ветра.

в 10-11 классы - минус 30 С с ветром, минус 32 С без ветра.

Решение о возможности непосещения обучающимися МАОУ СШ №1 в активированный день принимают родители (законные представители). В случае прихода обучающегося в МАОУ СШ №1 в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

6.2. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, СГО и др.).