

Согласовано
ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в
Чкаловском районе г. Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе"

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Неделя первая
Понедельник

Примерное циклическое меню для питания учащихся общеобразовательных школ

Утверждаю,
Директор
ООО "Комплексное предприятие общепита
"Клубная лаборатория питания"
А.Н.Гончаров

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
2,83	3,91	35,00	207,24	874	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200
0,07	7,80	0,10	70,90	810	Бутерброды с сыром	30/20
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
9,16	15,47	72,59	487,71		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200
4,51	6,14	28,25	199,73	336	Макаронник с маслом	150
0	0	8,98	35,91	411	Чай с сахаром	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
0,88	0,14	6,67	31,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15
9,58	10,88	71,92	425,08		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200
0,07	7,80	0,10	70,90	810	Бутерброды с сыром	30/20
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
9,47	15,90	76,48	487,71		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
2,28	5,38	16,93	125,95	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250
4,83	6,58	30,26	266,30	336	Макаронник с маслом	200
0	0	8,98	35,91	411	Чай с сахаром	200
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
0,88	0,14	6,67	31,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15
10,75	12,45	79,74	475,34		стоимость рациона	34,00 р

вторник

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
5,68	6,68	12,05	540,00	1088	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	180
0,75	1,31	3,03	27,21	373	Соус сметанный с томатом	50
0	0	8,98	35,91	411	Чай с сахаром	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
8,80	8,29	38,55	673,62		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
1,52	4,16	7,38	73,74	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200

0,03	2,79	3,60	108,00	182	Каша вязкая пшеничная с маслом и сахаром	150
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
1,47	0,24	11,11	52,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25
6,53	9,31	68,02	436,44		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
6,31	7,42	13,39	600,00	1088	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	200
0,75	1,31	3,03	27,21	373	Соус сметанный с томатом	50
0	0	8,98	35,91	411	Чай с сахаром	200
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
9,83	9,08	42,31	745,37		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
1,90	5,20	9,23	92,18	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250
0,03	3,34	4,32	129,60	182	Каша вязкая пшеничная с маслом и сахаром	200
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
0,88	0,14	6,67	31,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15
5,94	10,76	63,73	361,61		стоимость рациона	34,00 р

среда

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
12,81	17,23	13,37	260,32	322	Котлеты рубленые	80
0,73	0,65	2,96	20,96	999	Капуста тушеная*	30
2,01	2,63	19,65	111,62	995	Пюре картофельное	120
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
18,09	20,88	64,69	522,17		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
10,20	20,56	11,77	273,69	892	Омлет с картофелем	150
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200
1,74	0,22	10,63	51,70	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25
1,17	0,19	8,89	42,00	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
13,11	20,97	39,27	399,31		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
12,81	17,23	13,37	260,32	322	Котлеты рубленые	100
0,98	0,87	3,94	27,94	999	Капуста тушеная*	40
2,35	3,06	22,93	130,22	995	Пюре картофельное	140
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
18,67	21,53	68,95	547,76		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
13,60	27,41	15,69	364,92	892	Омлет с картофелем	200
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200
1,74	0,22	10,63	51,70	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25
1,17	0,19	8,89	42,00	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
16,51	27,82	43,19	490,54		стоимость рациона	34,00 р

четверг

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
17,84	11,65	14,48	546,00	1073	Пудинг творожно-манный*	150
1,42	1,00	11,04	59,00	9004	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
21,63	12,95	48,00	707,42		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
1,02	2,18	7,72	154,86	91	Суп картофельный с клецками	200
3,02	2,56	9,29	72,78	0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	150
0,10	0,10	22,41	92,05	639	Компот из смеси сухофруктов (Вариант I)	200
2,53	0,32	15,46	75,20	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
1,17	0,19	8,89	42,00	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
7,84	5,35	63,77	436,89		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
21,40	13,98	17,38	655,20	1073	Пудинг творожно-манный*	200
1,42	1,00	11,04	59,00	9004	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
25,19	15,28	50,89	816,62		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
1,23	2,73	9,65	168,58	91	Суп картофельный с клецками	250
4,03	3,42	12,39	97,05	0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200
0,10	0,10	22,41	92,05	639	Компот из смеси сухофруктов (Вариант I)	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
0,88	0,14	6,67	31,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
8,65	6,68	65,61	459,68		стоимость рациона	34,00 р

пятница

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
5,24	13,95	0,45	148,45	970	Колбасные изделия отварные	80
0,45	0,78	1,82	16,33	373	Соус сметанный с томатом	30
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
2,77	0,35	18,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
2,22	2,82	21,93	122,10	1141	Печенье	30
16,78	24,31	102,65	682,25		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
1,47	4,59	8,29	180,75	1021	Борщ с калустой, картофелем и сметаной*	200
5,86	4,64	59,62	303,78	12020	Манник	100
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
0,88	0,14	6,67	31,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
10,97	9,72	102,26	641,37		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
5,24	13,95	0,45	148,45	970	Колбасные изделия отварные	100

0,45	0,78	1,82	16,33	373	Соус сметанный с томатом	30
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
2,22	2,82	21,93	122,10	1141	Печенье	30
18,33	25,30	112,05	734,99		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
1,83	5,73	10,37	225,94	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250
5,86	4,64	59,62	303,78	12020	Манник	100
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
0,88	0,14	6,67	31,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
11,73	10,91	106,75	698,31		стоимость рациона	34,00 р

суббота

Белки, г	Жиры, г	Глюкозы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
12,28	7,90	9,45	158,28	1028	Котлета рыбная Неженка*	80
2,60	6,95	11,24	128,25	3001	Рагу из овощей	150
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
18,19	15,40	63,88	479,63		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
0,80	1,21	3,77	129,38	110	Суп из разных овощей*	200
2,94	1,87	16,92	296,28	743,01	Расстегаи (Фарш рыбный)	50
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25
0,88	0,14	6,67	31,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
6,75	3,55	53,64	515,94		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
12,28	7,90	9,45	158,28	1028	Котлета рыбная Неженка*	100
3,46	9,26	14,98	171,00	3001	Рагу из овощей	200
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
18,66	17,67	65,21	510,63		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
1,00	1,52	4,71	136,73	110	Суп из разных овощей*	250
3,82	2,43	22,00	385,16	743,01	Расстегаи (Фарш рыбный)	85
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25
0,88	0,14	6,67	31,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
7,84	4,41	59,66	670,92		стоимость рациона	34,00 р

Технолог:



Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Миринат общественного питания"
А.Н.Гончаров

Неделя вторая
понедельник

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
2,72	4,28	18,30	220,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным*	200
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
0,72	0,72	17,64	84,60	976	Яблоки	180
5,81	5,30	61,61	419,79		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
1,52	4,16	7,38	73,74	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200
4,83	6,58	30,26	199,73	336	Макаронник	150
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
1,17	0,19	8,89	42,00	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
10,69	11,33	73,84	441,39		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
3,03	4,76	20,33	220,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным*	200
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
0,72	0,72	17,64	84,60	976	Яблоки	180
6,91	5,88	68,47	443,29		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
1,90	5,20	9,23	92,18	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250
4,83	6,58	30,26	266,30	336	Макаронник	200
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
1,17	0,19	8,89	42,00	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
11,07	12,37	75,68	526,40		стоимость рациона	34,00 р

вторник

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
10,12	4,70	10,51	125,19	1063	Тефтели рыбные*	80
2,52	3,28	24,57	139,52	1116	Картофельное пюре	150
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200
0,03	3,35	0,04	30,42	807	Бутерброды с маслом и сыром	30
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
15,36	11,77	74,05	467,22		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
4,33	4,38	17,23	126,22	1034	Суп картофельный с бобовыми	200
0	3,12	15,93	100,99	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным*	150

0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
1,17	0,19	8,89	42,00	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
9,02	9,82	87,98	471,41		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
12,65	5,87	13,14	156,49	1063	Тефтели рыбные*	100
3,36	4,38	32,76	186,03	1116	Картофельное пюре	200
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200
0,04	4,46	0,06	40,55	807	Бутерброды с маслом и сыром	40
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
18,74	15,15	84,89	555,17		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
5,41	5,48	21,54	157,78	1034	Суп картофельный с бобовыми	250
0	4,16	21,24	134,65	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным*	200
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
3,56	0,45	21,74	105,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	45
1,47	0,24	11,11	52,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25
10,79	12,06	102,23	558,88		стоимость рациона	34,00 р

среда

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
0,62	0,04	1,30	8,00	811	Горошек зеленый консервированный	20
21,53	28,97	36,93	494,71	1075	Плов из мяса кур	200
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
2,22	2,82	21,93	122,10	1141	Печенье	30
26,90	32,29	98,53	794,41		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
2,02	4,19	12,62	96,82	1016	Суп-пюре из разных овощей*	200
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,80	3,33	20,15	125,64	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
1,17	0,19	8,89	42,00	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
10,74	8,20	89,44	476,13		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30
21,53	28,97	36,93	494,71	1075	Плов из мяса кур	200
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
2,22	2,82	21,93	122,10	1141	Печенье	30
27,61	32,36	101,60	810,16		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
2,53	5,24	15,78	121,02	1016	Суп-пюре из разных овощей*	250
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
5,07	4,44	26,87	167,52	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40

1,17	0,19	8,89	42,00	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
13,30	10,46	104,14	565,71		стоимость рациона	34,00 р

четверг

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
15,63	15,93	13,59	409,60	893	Жаркое с говядиной	160
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
18,00	16,23	36,06	512,02		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
2,32	2,40	16,46	96,90	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
0,01	0,00	0,09	0,43	1052	Мясо кур отварное	10
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
0,04	4,68	0,06	42,54	810	Бутерброды с сыром	30
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
1,17	0,19	8,89	42,00	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
5,49	9,20	61,76	337,07		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
19,53	19,91	16,98	512,00	893	Жаркое с говядиной	200
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
22,30	20,26	41,87	626,17		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
2,90	3,00	20,58	121,13	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
0,02	0,00	0,13	0,65	1052	Мясо кур отварное	15
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
0,05	5,46	0,07	49,63	810	Бутерброды с сыром	35
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25
1,17	0,19	8,89	42,00	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
6,48	10,63	68,35	380,36		стоимость рациона	34,00 р

пятница

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
2,93	5,57	17,77	133,43	965	Биточки рубленые из птицы паровые	80
0,73	0,65	2,96	20,96	999	Капуста тушеная*	30
2,52	3,28	24,57	139,52	1116	Картофельное пюре	150
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
9,31	11,58	88,80	484,36		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
1,47	4,59	8,29	80,75	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	200
6,80	13,71	7,85	182,46	892	Омлет с картофелем	100
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35

0,88	0,14	6,67	31,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15
11,91	18,78	47,69	408,88		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
3,67	6,96	22,21	166,79	965	Биточки рубленные из птицы паровые	100
1,22	1,08	4,93	34,93	999	Капуста тушеная*	50
2,52	3,28	24,57	139,52	1116	Картофельное пюре	150
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25
9,75	13,30	90,39	508,19		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
1,83	5,73	10,37	100,94	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250
8,16	16,45	9,42	218,95	892	Омлет с картофелем	120
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
0,88	0,14	6,67	31,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15
13,64	22,67	51,34	465,56		стоимость рациона	34,00 р

суббота

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак 7-10 лет						
17,84	11,65	14,48	277,50	1073	Пудинг творожно-манный*	150
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Сгущенное молоко	30
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35
22,73	13,50	58,73	491,34		стоимость рациона	57,00 р
Обед 7-10 лет						
1,94	4,61	14,20	107,35	1004	Рассольник домашний со сметаной*	200
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200
7,14	2,70	46,28	237,98	772	Булочка с маком	80
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
0,88	0,14	6,67	31,50	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15
11,70	7,72	91,03	482,61		стоимость рациона	29,00 р
Завтрак 11 лет и старше						
20,21	13,21	16,42	370,00	1073	Пудинг творожно-манный*	200
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Сгущенное молоко	30
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30
24,71	15,01	58,24	572,09		стоимость рациона	64,00 р
Обед 11 лет и старше						
2,42	5,76	17,76	134,19	1004	Рассольник домашний со сметаной*	250
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200
7,14	2,70	46,28	237,98	772	Булочка с маком	80
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
1,17	0,19	8,89	42,00	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
12,48	8,92	96,80	519,95		стоимость рациона	34,00 р

технолог *В.В.В.*

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»
Филиал Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области»
в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской
и Сысертском районе»

620130, Свердловская область, Екатеринбург, ул. 8-е Марта,
дом 177 А
тс. (343)210-94-37, Е-mail: mail_15@66790963789.ru
ОКПО 01941785, ОГРН 1056693530510, ИНН КПП
6679091969,667402001

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ ОРГАНА ИНСПЕКЦИИ
№ RA.RU.710669 от 28 июля 2015 г.

Утверждаю
Главный врач филиала Федерального бюджетного
учреждения здравоохранения «Центр гигиены и
эпидемиологии в Свердловской области»
в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе
Полевской и Сысертском районе,
заместитель руководителя органа инспекции

Д.М.Шашмурин

« 12 » октября 2017

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 02-15-12 3199

Заключение составлено 12.10.2017 г. 13 часов 30 минут

время, дата и место составления

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» 620130, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. 8-е Марта, дом 177 А.

На основании Заявки субъекта права № 02-15/3457 от 20.07.2017 г. (договора №3319 от 06.09.2017 г.) специалистом:

Нестеровой Иршой Валерьевной	Врачом по гигиене детей и подростков филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе»	Сертификат специалиста по общей гигиене № 0166180178185 от 31.08.2014 г., выдан ГБОУ ВПО УГМУ Минздрава России
------------------------------	---	--

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза с 06.09.2017 по 12.10.2017

примерного трехнедельного меню для питания учащихся общеобразовательных школ. Возраст детей 7-10 лет, 11-18 лет, которое ООО "КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ" (623380, Свердловская обл., г. Полевской, Розы Люксембург ул., 20) предлагает для организации питания детей в общеобразовательных учреждениях.

в отношении:

ООО "КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
623380, Свердловская обл., г. Полевской, Розы Люксембург ул., 20
на объекте:

Администрация	623380, Свердловская обл., г. Полевской, Розы Люксембург ул., 20
---------------	--

Материалы для проведения экспертизы предоставил:

ООО "КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ" (623380, Свердловская обл., г. Полевской, Розы Люксембург ул., 20)

Материалы поступили «20» июля 2017 г., «06» сентября 2017 г.

Рассмотрев материалы (копии):

1. Трехнедельного меню для питания учащихся общеобразовательных школ. Возраст детей 7-10 лет;
2. Трехнедельного меню для питания учащихся общеобразовательных школ. Возраст детей 11-18 лет;
3. Технико-технологические карты кулинарных изделий;
4. Накопительная ведомость;
5. Ассортиментный перечень блюд по школьным столовым ПГО.

УСТАНОВЛЕНО:

1. Данные учета субъекта права

1.	наименование	ООО "КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
2.	адрес	623380, Свердловская обл., г. Полевской, Розы Люксембург ул., 20
3.	дата регистрации	15.11.2011
4.	ИНН	6679093789
5.	ОКПО	
6.	ОГРН	1116679065186
7.	организационно-правовая форма	Общества с ограниченной ответственностью

Шашмурин

Шашмурин